

SEPIA

(Secreción negra de la sepia. Género de los Cefalópodos)

I. ACCIÓN GENERAL

Sepia actúa electivamente sobre los **órganos sexuales femeninos**, sobre el *hígado* y la *circulación portal*, sobre la *piel* y sobre los *vasomotores*.

Bajo su influencia, los *tejidos se relajan*, particularmente el tejido conjuntivo, de dónde resultan las *visceroptosis*, la laxitud de las articulaciones, el relajamiento de las paredes vasculares venosas (varices, hemorroides).

En la *esfera digestiva*, se observan fenómenos de *insuficiencia hepática*, los signos del estado *colémico*, de la *dispepsia atónica*.

Los *órganos sexuales femeninos* están particularmente afectados; las funciones ováricas son irregulares, o insuficientes; hay *congestión uterina crónica*, *desplazamientos uterinos*.

En el área de la *circulación* aparecen *trastornos vasomotores*: *sofocos* sanguíneos, alternancia de vasoconstricción y de vasodilatación locales.

En la *piel*, se observan erupciones *herpetiformes*, transpiraciones locales.

Sepia es un remedio *anti-psórico* y *anti-sycótico*; su acción es sobre todo de orden crónica.

II. IMAGEN INDIVIDUAL CARACTERÍSTICA

A. TIPOLOGÍA

PSÍQUICA: Combinación de *depresión moral* y *de mal humor irritable*; *necesidad de soledad*, *aversión por la sociedad* y, sin embargo, *miedo de estar solo*.

Irritación por la contradicción, *por el ruido*, por la *música*.

Tristeza: *llanto* siendo interrogado; *el consuelo agrava bastante e irrita al enfermo*.

Tristeza a veces profunda durante las reglas, el embarazo, la lactancia; ansiedad por la tarde.

Fuerte *tendencia neurasténica* y *psicasténica*, con trastornos de la afectividad: **indiferencia profunda con respecto de todo y de todos, del**

trabajo, de la profesión, de los miembros de su familia, de sus propios hijos.

Depresión intelectual, dificultad para el trabajo cerebral, *debilidad de la memoria*.

Miedo antes y durante la tormenta (Tyler).

FÍSICA: Sujetos más a menudo *femeninos* que masculinos; de temperamento bilio-nervioso; *colémicos*, *hiposuprarrenal*, saturnianos; **asténicos**; bastante delgados con los tejidos relajados, **ptósicos**; inclinados a los sofocos sanguíneos, a los *trastornos vasomotores*, con alternancia de frío y de calor entre las manos y los pies; *molestados por el contacto de los guantes*; **sudoración de las axilas** (mal olor), de las *manos* y de los pies; teniendo el **estómago vacío** con ganas frecuente de *picotear*; *soportando mal la posición de pie* (ptosis); *prontos al desmayo*, sobre todo **por la posición de rodillas prolongada**; *más agotados en la inmovilidad que en el movimiento, incluso violento*, a pesar de la astenia; *friolentos*, por falta de calor vital, pero cansados por el calor, sobre todo el calor húmedo, y soportando mal las habitaciones calientes y cerradas; *mejorados por el sueño*, pero no obstante se despiertan cansados y sin ganas hasta que se hayan despertado.

Cara: hinchada, con líneas suaves, *relajadas*; terrosa, **amarillenta** sobre todo **alrededor de la boca** y en la *raíz de la nariz* que está recubierta por una *silla de montar parduzca*; **círculo pigmentado alrededor de los ojos**; *párpados superiores cansados, caídos*; *fisura en medio del labio inferior*; *herpes labial*.

Mujeres: *todo tipo de trastornos y de irregularidades de las reglas que están acompañadas de muchos malestares, de tristeza melancólica, de cefalea*, de **peso del útero hacia abajo** que está muy dolorido. *La debilidad habitual puede ser no obstante disminuída durante las reglas*, al igual que *la lengua habitualmente cargada se limpia durante este periodo*; odontalgia menstrual y del embarazo.

La mujer tiene *problemas para peinarse*; sus pelos se enredan muy fácilmente.

Mujeres embarazadas, durante el parto, amamantando; mujeres que *conservan un vientre grueso después de su embarazo*; *lavanderas*.

La mujer de *Sepia* está bastante delgada, estrecha, un poco escuálida, de *pelvis estrecha*; de comportamiento *torpe*, patosa.

Niños: malhumorados, sin gusto por su trabajo incluso para sus juegos; no le gusta que se ocupen de ellos aunque temen la soledad y la oscuridad; indiferentes e indolentes; pero están contentos una vez que están en pleno juego; las niñas son mejoradas por la danza; a veces, tics de la cabeza como para decir “sí” (corea).

B. MODALIDADES Y REACCIONES CARACTERÍSTICAS

AGRAVACIÓN: por el **frío**; por el tiempo húmedo y también por el **calor húmedo** de la atmósfera; a orillas del mar; por el *aire de nieve*; en una habitación cerrada y caliente; *por la mañana y por la tarde; por la mañana al despertar; antes y durante las reglas; durante el embarazo*; en la nueva y la luna llena; por la *música*.

Por el reposo, la inmovilidad (a pesar de la astenia), el sedentarismo.

Por la **posición de pie, de rodillas** (desmayo); en barco, a caballo, subiendo una escalera.

MEJORÍA: por el calor inmediato, de la cama, las aplicaciones calientes; por el *ejercicio al aire libre*; por las bebidas frías; en la *tarde*.

Después de un sueño normal; en mitad del día.

Por el movimiento rápido y el ejercicio violento.

CAUSALIDADES: excesos sexuales; aborto; *embarazo; trabajos de lavandería y de planchado; consumo de tabaco*.

SENSACIONES: los dolores diversos tienen una tendencia a irradiarse hacia la zona lumbar.

Frío local: vertex, entre los hombros, en los pies en la cama.

Latidos arteriales.

Sensación de un *montón de bolas* en diversos lugares.

Dolores punzantes en dirección de abajo arriba.

Sensación de medias húmedas, con sudor frío de los pies y de las piernas.

Los dolores se acompañan de escalofríos.

EXCRECIONES: irritantes, de mal olor; amarillo verdosas o lechosas (vómitos).

DESEOS Y AVERSIONES: deseo de **vinagre** (a veces aversión); de encurtidos*; de *ácido* y de *amargo*; de vino, de dulces.

*Mezcla de diversas verduras (cebollas, zanahorias, coliflor, pepino) maceradas en una solución concentrada de salmuera con vinagre.

Aversión: por la carne y la *grasa*; por la **leche** que produce diarrea, por la *cerveza*; por el pan durante el embarazo; por *los olores de la cocina* (náuseas).

ALTERNANCIAS: *manos y pies se vuelven alternativamente calientes y fríos.*

C. SÍNTOMAS GUÍAS

Trastornos de la *menopausia*: *sofocos de calor que parecen subir de la pelvis, con intolerancia de la ropa en el cuello; estómago vacío, tendencia al desmayo, etc.*

Desmayo muy fácil en la *posición de pie* o **de rodillas**, por los extremos de temperatura.

Cefalea con dolores centrífugos: sensación que los ojos son proyectados hacia afuera; dolores por encima del ojo izquierdo.

Dolores de cabeza con golpes violentos.

Cefalea al despertar desapareciendo después de levantarse, o bien aumentando progresivamente.

Cefalea agravada: por el movimiento; inclinándose; por el esfuerzo mental; mejorada: por la presión exterior; por el sueño; o bien *por el movimiento violento y continuo al aire libre*; después de la comida.

Frío en el vertex con la cefalea.

Cefaleas menstruales con flujo insuficiente.

Párpados caídos.

Astenopia de origen uterino; chispas, zigzags de fuego, manchas negras.

Lengua habitualmente cargada se limpia durante las reglas.

Hinchazón y grieta del labio inferior.

Los *alimentos parecen muy salados.*

Hambre canina o inapetencia absoluta.

Náuseas por la mañana, en ayunas, desapareciendo después de comer; náuseas por la vista, el olor, pensando en los alimentos; náuseas en el coche; después de un esfuerzo visual; náuseas con sensación que todo se

revuelve en el abdomen; náuseas seguidas de vómitos de un *líquido lechoso* (embarazo).

Sensación de vacío en el estómago, no calmada comiendo; **deseo constante de picar**; *vacío con náuseas* pensando en la comida.

Intolerancia estomacal a la *leche*, a la grasa del cerdo.

Peso doloroso del abdomen al levantarse por la mañana; sensación de vacío abdominal, de cuerpo vivo en el vientre.

Hígado doloroso, mejorado acostándose sobre el lado derecho.

Diarrea por la leche; diarrea de la dentición.

Constipación sin necesidad; con *sensación de un cúmulo*, **de una bola en el recto que no desaparece después de una evacuación**; constipación con *paresia rectal* necesitando una intervención manual; heces nudosas, en escíbalos; constipación del embarazo.

Hemorroides saliendo y sangrando por la marcha.

Punzadas de abajo arriba en el recto.

Supuración anal.

Constricción sofocante en la garganta, subiendo del estómago a la garganta.

Tos que parece venir del estómago o del vientre.

Tos por la tarde, en la cama, hasta medianoche; constante en la noche; o bien por la mañana.

Tos coqueluchoide con dolorimiento del tórax que alivia la compresión.

Expectoraciones: saladas (por la mañana), purulentas, fétidas, abundantes.

Sensación que el pecho está vacío.

Opresión, *mejorada caminando rápidamente, bailando*.

Los dolores torácicos son mejorados por la presión.

Palpitaciones irradiando al occipucio; estando acostado sobre el lado izquierdo.

Orina dejando un *depósito rojizo que se pega a las paredes del vaso*; orinas *turbias, fétidas*.

Incontinencia de orina, *durante el primer sueño* (niñas); por la tos, el estornudo.

Deseo imperioso de orinar con peso sobre la vejiga y sensación que el útero va a salir.

Emisión seminal acuosa.

Después del coito, el hombre está *agotado y siente una gran debilidad en las rodillas*.

Frigidez sexual en la mujer y aversión por el coito que es doloroso.

Peso del útero hacia abajo, sentido desde la espalda, como si la matriz quisiera salir por la vagina, con *necesidad de* cruzar las piernas; sensación de constricción del útero como por una mano; *peso abajo del útero orinando*.

Leucorrea amarillo verdosa, *irritante*, de *mal olor*; leucorrea tres días después de las reglas.

Sequedad de la vulva y de la vagina caminando.

Abdomen relajado y grande después del embarazo.

Sudores de las regiones genitales.

Frío entre los hombros.

Raquialgia sacro-lumbar (sobre todo de origen pelviano), agravada estando de pie, de rodillas; mejorada estando sentado, acostado y *por una fuerte presión*; inclinándose, dolor brusco en la zona lumbar, como por un golpe de martillo.

Rigidez de los miembros aumentada después del sueño.

Ciática agravada estando sentado, levantándose de la posición sentada, mejorada por el reposo o a veces por un ejercicio violento, doblando el muslo; paroxismos de punzadas de 3 a 5 horas de la mañana; ciática del embarazo; ciática con distensión venosa del miembro enfermo.

Sensación que los pies están en agua fría.

Prurito sobre todo en los pliegues articulares y en las partes genitales.

Erupciones *vesiculosas*, herpéticas; *alrededor de la boca*, en el mentón, *en la nuca, detrás de las orejas*, en los pliegues articulares.

Fuerte *caída del cabello*.

Ulceraciones indoloras sobre las articulaciones y al final de los dedos, en los talones, sobre las articulaciones y al final de los dedos del pie.

Urticaria agravada en el aire fresco.

Descamación de las palmas.

Sudores locales: **axilas**, *manos*, pies, irritando los dedos de los pies y de mal olor.

Uñas amarillentas; deformadas; en "*alas de mariposa*".

Sudores nocturnos del pecho, de la espalda, de los muslos, de la cabeza.

Sueños de coito, de violación.

III. CORRESPONDENCIAS CLÍNICAS

G. *Colemia*, clorosis, **menopausia**, **ptosis**.

S. N. Disfunción del simpático (*vagotonía*); astenia, *neurastenia*; tendencia al colapso.

Cefaleas; *migrañas*; trastornos pre-apoplécticos.

Y. O. Astenopia; ptosis; conjuntivitis crónicas.

D. Odontalgia (embarazo, menstruaciones); *náuseas* y vómitos; vómitos del embarazo; **dispepsia atónica** nerviosa; dispepsia de los fumadores.

Insuficiencia hepática; subictericia; congestión crónica del hígado; estasis portal.

Ptosis gastro-intestinal: flatulencia intestinal; dispepsia intestinal; enterocolitis crónica; *constipación*, prolapso del recto; hemorroides.

R. Rinitis crónica; ozena; pólipos de la nariz.

Tos crónica; coqueluche prolongada; catarro bronquial crónico; dilatación de los bronquios; *pleuresía aguda y crónica* (Meng).

C. *Vapores*, palpitaciones.

G. U. *Incontinencia de orina*; cistitis crónica; cistocele; fosfaturia.

Debilidad genital; prostatitis crónica; blenorragia crónica; condilomas y vegetaciones genitales.

Frigidez sexual; **irregularidades menstruales**; **dismenorrea**; **metritis crónicas**; **leucorrea**; hipertrofia del útero; **desviación y prolapso del útero**; *trastornos del embarazo y de los pañales*; *subinvolución uterina*; *disposición al aborto* (tercer mes).

L. Laxitud articular; *raquialgia sacro-lumbar*; ciática crónica.

P. *Manchas pigmentarias*; *erupciones herpéticas*; *herpes circinado*; *eccema*; *intertrigo*; urticaria; ictiosis; cloasma; psoriasis.

Ulceraciones periungueales; condilomas y verrugas.

Trastornos tróficos y caída del cabello; trastornos tróficos de las uñas.

Dosis. Todas las diluciones desde la sexta.

IV. LO ESENCIAL PARA LA PRESCRIPCIÓN DE SEPIA

1. GENIO DEL REMEDIO:

*Sepia condensa su acción alrededor del **hígado** y de los **órganos genitales especialmente femeninos**. El primero es ralentizado en su función, los segundos están congestionados crónicamente, pesados, muy variables e irregulares en su funcionamiento. Sí, además, se tienen en cuenta la **relajación general de los tejidos de sostenimiento** al que corresponde el remedio, es lógico definir el*

*enfermo de Sepia como el tipo **ptósico pelvi-abdominal**, con **estasis portal, congestión hemorroidal**, con sus **deseos de estimulación**, por el alimento amargo, ácido, frecuentemente renovado, por el movimiento violento aunque en reposo el enfermo se siente penosamente más asténico.*

*Este estado abdominal y de relajación general repercute sobre el **plano psíquico** donde se observan una **disposición hipocondríaca irritable** y un estado de **indiferencia afectiva**.*

*Sepia corresponde a los temperamentos **colesterinémico, hiposuprarrenal, vagotónico** con **paroxismos vasculares simpaticotónicos**.*

2. SÍNDROMES PREDOMINANTES:

- a) Síndrome de *relajaciones tisulares*: *ptosis*, laxitud articular, relajación de las paredes venosas;
- b) Síndrome *neurasténico*: depresión irritable;
- c) Síndrome *gastro-intestinal atónico*, con *insuficiencia hepática*, *colemia*;
- d) Síndrome de **atonía genital**: insuficiencia sexual, *relajación y ptosis de los órganos*, insuficiencia ovárica,
- e) Síndrome *cutáneo*: *herpes*, *eccema*, *manchas pigmentarias*.

3. EL ENFERMO:

*Depresión moral con mal humor; irritabilidad por la contradicción, el ruido, el consuelo; **indiferencia a todo, a todos, a los cercanos, a sus propios niños**; aversión por la sociedad, deseo de soledad con miedo de estar sólo; miedo antes y durante la tormenta.*

*Tipo **asténico, colémico, friolento** por falta de calor vital, pero soportando mal los apartamentos cerrados y cansado por el calor húmedo.*

Cara: *pálida, amarillenta, sobre todo alrededor de la boca; anillos pigmentados alrededor de los ojos y silla de montar pigmentada cabalgando la raíz de la nariz; párpados pesados; herpes labial; labio inferior agrietado.*

Mujer: *anémica, delgada, escuálida, de pelvis estrecha; de comportamiento torpe, patosa; sufriendo de todo tipo de trastornos menstruales; frígida; experimentando una **fatiga dolorosa de la***

región sacro-lumbar que es *mejorada por la presión*; experimentando una sensación de **peso abajo del útero**; **leucorréica**; (leucorrea irritante y de mal olor); *deprimida moralmente durante las reglas*, pero con frecuencia *menos cansada* durante este período y viendo *su lengua limpiarse en ese momento*; sufriendo de *cefalea* y de *odontalgia* menstruales; teniendo *problemas para peinar sus cabellos enredados*; mujer sufriendo *después de un embarazo; lavanderas*.

4. CARACTERÍSTICAS GENERALES Y MODALIDADES PRINCIPALES:

Agravación: por el **frío** y por el *calor húmedo, por la mañana y por la tarde*; por la **posición de pie, de rodillas** (desmayo), en barco, a caballo; *por el reposo, la inmovilidad*, por el *consuelo*, la contradicción.

Mejoría: por el *movimiento rápido*, el *ejercicio violento*; *al aire libre; después de un sueño normal; por la tarde*.

Sensación de un *montón de bolas* en diversos lugares.

Dolores punzantes en dirección de abajo arriba (vagina).

Sensación de medias húmedas.

Deseo de *ácidos*, de **vinagre**, de *encurtidos*, de amargos, de *vino*.

Aversión por la *grasa*, la *carne*, la **leche** (diarrea); los *olores de la cocina*.

5. SÍNTOMAS IDENTIFICATIVOS:

Sofocos de calor viniendo de la pelvis, con *intolerancia de la ropa en el cuello*; alternancia de calor y de frío entre las manos y los pies.

Cefalea con *golpes violentos*; mejorada por la presión; cefalea al despertar desapareciendo a menudo después de levantarse.

Estómago vacío con *deseo de picar*; vacío y náuseas pensando en la comida; *náuseas de la mañana mejoradas después de comer; los alimentos parecen muy salados*.

Constipación con **sensación de un montón de bolas en el recto**, flatulencia fétida; humedad en el ano; hemorroides saliendo y sangrando durante la marcha.

Orina dejando un *depósito rojizo adherente*; orina de mal olor; *enuresis a lo largo del primer sueño*.

Sudores locales: axilas, manos, pies, con sensación de medias húmedas, región genital; sudor nocturno del pecho, de la espalda, de los muslos, de la cabeza.

Uñas amarillentas; deformadas, en “*alas de mariposa*”.

6. PUNTO DE WEIHE. 1) Parte anterior de la apófisis coracoides del omoplato, delante de la articulación escapulo-humeral, bilateralmente; 2) En medio de la línea camino del punto de *Calcarea phosphorica* al ombligo, del lado izquierdo.

V. RELACIONES

Comparar. Alum., Ars., Ars. i., Aur., Benz. a., Calc. fl., Caust., Chel., Coccul., Colch., Fluor. a., Gels., **Graph.**, Hep., Ign., **Kali c.**, Kali ph., Keos., **Lach.**, **Lill. t.**, **Lycopod.**, *Magn. m.*, Mez., **Murex**, Natr. c., **Natr. m.**, Nitri a., Nux m., **Nux v.**, **Phos.**, **Phos. a.**, *Puls.*, *Sang.*, Sanic., **Sulf.**, Tellur., **Thuya**, *Ustil.*

Complementarios: *Nat. m.*, *Nux v.* (agudo de Sepia), Phos.

Incompatibles: Bry., Lach. Puls.

Antidotado por: Aco., Ant. cr., Ant. t., sulf., ácidos vegetales.