

ARSENICUM ALBUM

(Ácido arsenioso)

I. ACCIÓN GENERAL

El arsénico es un metal que está normalmente presente en el cuerpo humano, principalmente en el hígado, el cerebro, los músculos estriados, el tiroides, los órganos genitales, la sangre menstrual, los tejidos con queratina. En las intoxicaciones la acumulación de arsénico se hace sucesivamente en los centros nerviosos, en el hígado, en los músculos, en los huesos.

Arsenicum lleva su acción sobre todo el organismo, afectando todos los tejidos donde desarrolla un *estado inflamatorio con tendencia necrosante*, especialmente las mucosas y la piel. En cuanto a esta última, corresponde a dermatitis variadas, secas, escamosas, a ulceraciones, a proliferaciones epiteliales. Provoca, además, la caída de los cabellos y modificaciones de las uñas que se vuelven descoloridas y quebradizas.

Las *serosas* están irritadas y propensas a la exudación inflamatoria.

En la *sangre*, se observa una destrucción de los glóbulos rojos generando una *anemia* más o menos intensa.

Desde el punto de vista orgánico *Arsenicum* actúa electivamente sobre el sistema nervioso, el tubo digestivo, el aparato respiratorio, el aparato circulatorio.

En la *esfera nerviosa* se manifiestan una astenia, un *cansancio* muy marcado, *debilidad mezclada con agitación*. Además, se observa temblor intencional, calambres y convulsiones y, por último, fenómenos paralíticos de los miembros, especialmente sobre los músculos extensores. La parálisis sigue una marcha ascendente y se acompaña de una disminución de los reflejos y de atrofia. Además, *Arsenicum* responde a diversas manifestaciones *neurálgicas* y *neuríticas*.

El *tubo digestivo* está inflamado en todo su trayecto con tendencia a las ulceraciones y a la gangrena. En una fase aguda, *Arsenic* determina un *síndrome coleriforme*.

En la *esfera respiratoria*, se observa un estado de inflamación con catarro moderado, mucha disnea, tendencia a la ulceración.

Del lado del *aparato circulatorio*, cabe destacar *hemorragias* universales, hemorragias de sangre negra, a veces pútrida; inflamaciones venosas y arteriales; un *debilitamiento marcado del miocardio*.

Del lado de la nutrición, *Arsenicum*, agente de oxidación y de desoxidación, conduce tóxicamente a un estado de desasimilación acentuado.

La acción de *Arsenicum* es más marcada en los herbívoros que en los carnívoros; es el remedio típico del caballo.

Su acción es sobreaguda, aguda, crónica.

II. IMAGEN INDIVIDUAL CARACTERÍSTICA

A. TIPOLOGÍA

PSÍQUICA. Sujetos *nerviosos*, **agitados**, **inquietos**, **ansiosos**; *necesitando moverse constantemente, cambiar de lugar, de ocupación*; de carácter susceptible, *impacientes, críticos*, rápidos a los reproches, irritados por el consuelo; *concienzudos, muy ordenados*, ahorradores, avaros.

Sujetos *miedosos*: de la soledad, *de tener enfermedades incurables*; teniendo un **miedo ansioso** de la muerte con desesperación, *miedo de la muerte sobre todo en la soledad*, yendo a la cama, miedo de los espíritus, de los *ladrones*, de la oscuridad; en contraste, el sujeto puede estar melancólico con tendencia al suicidio.

Sujetos *ansiosos como después de haber cometido un asesinato* (y también impulso al asesinato).

La *ansiedad* se vuelve paroxística en la noche y se *acompaña de agitación y empuja al enfermo a salir de su cama*.

Enfermos cuyos deseos desbordan las necesidades: comen con exceso, caminan sin medida.

Los diversos trastornos psíquicos pueden ir hasta el delirio (manía religiosa, alucinaciones, delirium tremens).

FÍSICA. Individuos **débiles**, inquietos, *agitados*, delgados; teniendo una *piel fría al tacto*; con el pelo canoso tempranamente; muy *ordenado en su atuendo*, elegantes (el caballero con caña de manzana dorada); *muy friolentos*, amando “ponerse en la chimenea”; además, existe un tipo florido, graso, con pelos brillantes, asmático o costroso.

Cara: *pálida, terrosa*, plomiza, con rasgos marcados, cianótica; *hinchada o inflamada debajo de los ojos*; presentando en los ángulos del labio inferior un pequeño triángulo de descamación furfurácea.

En los estados graves: *facies hipocrática*, cadavérica, cubierta de sudor frío.

Mujeres: *reglas adelantadas y abundantes*; más raramente tienen reglas disminuidas; *durante las reglas, debilidad, escalofríos*, agitación.

Niños: en el momento de la dentición, pálidos, débiles, agitados, pidiendo ser llevados y *paseados rápidamente*.

Niños delgados, de contextura fina, elegantes, con piel fina, cabellos finos, de apariencia delicada; *miedosos, asustados en la noche y en la soledad*; agitados, *siempre en movimiento*, pero *repentinamente muy cansados*; *ordenados*; ordenando sus cosas, sus juguetes; tomando frío muy fácilmente; disposición al asma, etc.

B. MODALIDADES Y REACCIONES CARACTERÍSTICAS

AGRAVACIÓN: por la **noche**, de **una a dos de la mañana**, a las *tres horas*; de doce a catorce horas; en la luna creciente.

Por el **frío** (excepto las cefaleas y la congestión de la cabeza).

Acostado sobre el lado enfermo; acostado con la cabeza baja.

Por los *alimentos fríos*, las **bebidas heladas**.

MEJORÍA: por el **calor**, las *aplicaciones calientes*; por el *calor del hogar*; por la transpiración.

Estando *acostado con la cabeza alta, sentado en la cama*; por el movimiento, el *cambio de posición y de lugar*; por el movimiento rápido.

Por los *alimentos y las bebidas calientes*; por la leche dulce templada (dolores de estómago).

CAUSALIDADES: **supresión de erupciones** (seguidas rápidamente de debilidad).

Intoxicación por el *alcohol*, el *tabaco* (mascado); los *alimentos echados a perder*, los quesos curados; los *pinchazos sépticos, anatómicos*; el plomo; la quinina.

Los *alimentos fríos, helados*; el abuso de los alimentos *vegetales*, acuosos.

La estancia en el agua fría; los baños de mar; las estancias marinas.

SENSACIONES: de **ardor intenso**, de *hierro candente*, de *agujas enrojecidas*, de agua hirviendo en los vasos (sensaciones todas *mejoradas por el calor*).

EXCRECIONES: principalmente fluidas, *poco abundantes*: **ardientes**, *excoriantes*; *olor cadavérico* de las lesiones úlcero-gangrenosas, de las heces, del propio enfermo en los estados graves.

DESEOS Y AVERSIONES: deseo de *alimentos ácidos*, de *alcohol*; **de alimentos y de bebidas calientes**, de *café*, de *leche*; de manteca. En los estados agudos, **gran sed: necesidad de beber poco y a menudo**; sed de líquidos calientes durante el escalofrío; en los estados crónicos puede tener ausencia de sed.

TOPOGRAFÍA: lateralidad derecha.

RITMO: *nocturno*; periodicidad marcada todos los 2, 4, 7, 15 días, cada 6 semanas, todos los años.

ALTERNANCIAS: de *manifestaciones cutáneas* y de *trastornos internos*.

CONCOMITANCIAS: **debilidad y agitación**.

Síndrome de *estados agudos*:

Disminución rápida y completa de las fuerzas, con frecuencia *que no guardan proporción* con el estado mórbido.

Agitación y ansiedad.

Sed intensa: poco y a menudo

Necesidad de calor (frío externo, calor ardiente interior).

C. SÍNTOMAS GUÍAS

Accesos de fiebre intermitente: *escalofrío* a las 15 o 16 h. o a la **1 h.** con *necesidad de mucho calor*, *sed de bebidas calientes*, cefalea, curvatura en los huesos; *escalofrío frecuente después de haber bebido o comido*; en el estado de calor, *sed característica*, ardor en los vasos, **agitación ansiosa**: el estado de sudor del que a menudo carece se manifiesta por una

transpiración fría y viscosa y se acompaña de una sed de grandes cantidades a menudo vomitadas.

Estados infecciosos: ver el síndrome descrito en “*Concomitancias*”; lengua roja y seca, o *morena, negruzca*; si el enfermo está muy débil, *la agitación se manifiesta en los movimientos constantes de la cabeza*; el enfermo se lame sin cesar los labios, etc.

Aura epiléptica: sensación de aire caliente, de abajo arriba, a lo largo de la columna vertebral; o bien escalofríos helados de abajo arriba.

Las cefaleas congestiva y migrañosa son calmadas por el aire frío y las aplicaciones frías (excepción); la cefalea neurálgica es mejorada por el calor local.

Dolor del cuero cabelludo agravado por el menor contacto.

Vértigo por la tarde; caminando al aire libre; cerrando los ojos.

Disminución del oído para la voz humana.

Hinchazón edematosa de los párpados comenzando por los superiores.

Lagrimo ardiente, irritante.

Línea marrón en medio del labio inferior.

Gusto amargo del agua.

Mucosa de la garganta de apariencia arrugada (difteria).

Escalofríos en el estómago.

Náuseas a las 11 h. y después del acceso de fiebre.

Náuseas a la vista de los alimentos y por los olores de la comida.

Intolerancia habitual a la leche en los estados estomacales agudos (Borland).

Dolor estomacal mientras come o inmediatamente después.

A pesar de la sed, imposibilidad de beber agua fría que causa un dolor en el estómago que es sentido como una masa fría.

Vómitos después del menor alimento o la menor bebida.

Vómitos y diarrea se producen simultáneamente.

Diarrea *negruzca, fétida, cadavérica, ardiendo* fuertemente el ano; diarrea después de cualquier alimentación o bebida; heces diarreicas *seguidas de gran cansancio* cualquiera que haya sido la cantidad.

Después de la defecación palpitaciones de corazón y debilidad temblorosa.

Diarrea por los *alimentos fríos, helados, frutas.*

Nariz hinchada, abollada.

Secreción nasal clara, ardiente, irritante; o alternancia de obstrucción nasal y de coriza fluente.

Falso crup reemplazando un brote habitual de urticaria.

Tos por una sensación de vapor de azufre, o por un picor constante en la laringe; tos yendo al aire frío; después de acostarse por la noche.

Expectoraciones de saliva espumosa; poco abundante; de gusto salado.

Opresión: por el esfuerzo; *subiendo (incluso subiendo en su cama)*; por los olores; *que obliga a sentarse en su cama, a inclinarse, a salir de la cama.*

Hipo prolongado, viniendo a la hora donde se produce habitualmente la fiebre.

Opresión asmática antes y durante la tos.

Asma al inicio de la tarde o hacia la 1 a 3 h. de la mañana; asma muy seca; *crisis que terminan por una abundante liberación de mucosidades blancas.*

Dolor agudo *en la parte superior del pulmón derecho.*

Ardor o sensación de frío en el pecho.

Corazón irritable de los fumadores y de los bebedores de té; *pulso más rápido por la mañana; palpitaciones y debilidad temblorosa después de una defecación.*

Varices ardientes como fuego.

Orina involuntaria por la emisión de un gas intestinal.

Sangre de las reglas negra, excoriante.

Dolores ováricos aliviados moviendo los pies, agravados estando sentado inclinado hacia adelante.

Piel: apariencia *arrugada, envejecida, endurecida, marchita; encanecimiento precoz.*

Sudor abundante en las rodillas, por la noche.

Prurito agravado por el rascado, *en el momento donde se desnuda.*

Urticaria después de la ingesta de pescado, de alimentos salados; *al borde del mar.*

Insomnio hasta las 3 h. de la mañana con sobresaltos; con una *agitación que fuerza a mover constantemente las piernas y los pies o a levantarse.*

Sueños de muerte, de *agua negra.*

III. CORRESPONDENCIAS CLÍNICAS

G. **Anemia**, *clorosis*; leucocitemia aguda; enfermedad de Hodgkin.

Alcoholismo agudo y crónico; *tabaquismo*; saturnismo; intoxicación por quinina.

Paludismo (a menudo forma atípica), agudo y *crónico.*

Estados infecciosos, sépticos, tifoideos; *pústula maligna*; gripe en la forma naso-laríngeo-traqueal, etc.; parotiditis (1).

(1) Arsenic es aconsejado por Chavanon en las parotiditis en razón de la etiología probable de esta enfermedad que será debida a una espiroqueta: una dosis cada 48 horas.

Anasarca (cardíaca, renal, caquética).

Diabetes.

Ulceraciones; gangrena seca y húmeda; epiteloma; cáncer ulcerado.

Diátesis: hemorrágica, herpética, tuberculosa, sifilítica.

S. N. Delirium tremens; epilepsia; corea; temblor intencional.

Parálisis de los miembros; parálisis ascendente; atrofia muscular; pseudo-tabes; Esclerosis en placas; contracturas de las extremidades.

Neuralgias y neuritis; beriberi.

Vértigos; cefalea congestiva, migrañosa; hemicránea.

Y. O. Blefaritis herpética, escrofulosa; queratitis flictenoide, intersticial, ulcerada; iritis; ambliopía; retinitis (albuminuria); atrofia del nervio óptico (tabaco).

Otitis aguda (media) (2): otorrea; sordera.

(2) El Dr. Chavanon considera *Arsenicum* como un específico para la otitis media aguda. Insiste sobre la necesidad de no repetir este remedio más a menudo que cada 48 horas so pena de agravación.

D.Erupciones y cáncer de los labios; aftas; estomatitis ulcerosa, gangrenosa; odontalgia; periodontitis; glositis; salivación; parotiditis.

Anginas ulcerosas, gangrenosas, (de Vincent); difteria maligna.

Pirosis; esofagitis; gastritis aguda y crónica (alcohólica); gastralgia; vómitos alimentarios; hematemesis; úlceras y cánceres estomacales.

Ictericia; hepatitis crónica; degeneración grasa del hígado; esplenitis.

Gastroenteritis aguda y crónica; enteralgia; diarrea aguda y crónica; enteritis coleriforme; cólera; disentería maligna; lentería; melena; hemorroides.

Peritonitis crónica; ascitis, mecánica o inflamatoria.

R. Coriza fluente o seca (herpética); fiebre del heno.

Laríngeo-traqueítis; falso crup; bronquitis crónica; asma nerviosa; enfisema; formas graves de flegmasías pleuro-pulmonares; derrame pleural; hidrotórax; tisis pulmonar. .

C. Palpitaciones; endocarditis; pericarditis; hidropericardio; debilidad miocárdica; asistolia; asma cardíaca; aortitis; angina de pecho.

Arteritis (gangrena); flebitis; varices.

G. U. Cistitis y cistalgia; *incontinencia de orina* (después del parto); *nefritis; uremia*.

Hipermenorrea e hipomenorrea; *leucorrea*; ovaralgia y ovaritis (derecha); vulvitis; cáncer de mama.

L. *Cansancio muscular; ciática; parálisis de las extremidades, centrípeta*; contractura; calambres de las pantorrillas.

P. **Erupciones secas**, *escamosas*, pustulosas; acné; **eccema**, *seborrea*; urticaria; *pitiriasis; psoriasis; liquen; erisipela*; zona; púrpura; *lupus*; epitelioma; úlceras; *úlceras fagedénicas*; ántrax; caída de cabellos.

Dosis. Todas las diluciones desde la tercera decimal.

IV. LO ESENCIAL PARA LA PRESCRIPCIÓN DE ARSENICUM ALBUM

1. GENIO DEL REMEDIO:

*La acción de Arsenicum es una acción fuertemente tóxica bajo la que sucumbe profundamente la vitalidad orgánica y también se manifiesta una **debilidad extrema, agotada, agravada de anemia**, y contra la que el organismo intenta protegerse manifestando una **ansiedad inquieta, agitada**, más marcada en las horas nocturnas y que contrasta con el cansancio. Sobre el plano anatómico Arsenicum es un **veneno destructivo, ulcerante, necrótico** y que provoca degeneraciones viscerales. Su acción más particular es notable por la similitud que existe, en la intoxicación aguda, entre los trastornos gastro-intestinales que provoca y la imagen clínica del **cólera**.*

*La electividad adinamizante de Arsenicum por la célula nerviosa responde histológicamente a su electividad por la piel que se convierte en el asiento de **erupciones crónicas**.*

Arsenicum corresponde a los temperamentos asténico, hiposuprarrenal.

2. SÍNDROMES PREDOMINANTES:

a) Síndrome **anémico**.

b) Síndrome **inflamatorio** con tendencia *necrosante*: mucosas y piel.

c) Síndrome **séptico**: *infecciones malignas, adinámicas*.

- d) Síndrome **asténico** y *paralítico*: debilidad profunda, parálisis medulares, neuríticas.
- e) Síndrome *hidrópico*: *edemas cardio-renales; derrames serosos.*
- f) Síndrome **coleriforme**.
- g) Síndrome **dérmico**: dermatitis seca; ulceraciones.

3. EL ENFERMO:

Delgado, **débil, inquieto**, *cambiando constantemente de lugar; muy friolero*, “poniéndose en la chimenea”; muy *ordenado en su atuendo*, elegante; con la cara anémica, excavada, terrosa, *edematizada debajo de los ojos, hipocrática* en los estados graves.

Nervioso, irritable, *agitado y ansioso; miedoso*: de la **soledad** y de la **muerte**, *de la enfermedad; concienzudo, metódico.*

Mujeres más *habitualmente muy considerablemente organizadas.*

Niños pequeños pidiendo ser llevados y *paseados rápidamente.*

4. CARACTERÍSTICAS GENERALES Y MODALIDADES PRINCIPALES:

Agravación: por la **noche, de 1 h. a 2 h.**; por el **frío** (excepto la cabeza); por los *alimentos fríos y las bebidas heladas*; por el abuso de alimentos vegetales acuosos.

Mejoría: por el **calor**, el *calor del hogar*, las *aplicaciones calientes*; por la transpiración.

Causalidades: **supresión de erupciones** (alternando con debilidad muy grande, con asma).

Intoxicación por el *alcohol*, el *tabaco*, los *alimentos echados a perder, pinchazos sépticos.*

Sensaciones: dolores de carácter ardiente como *por un hierro candente, por agujas enrojecidas*, pero *mejoradas por el calor.*

Excreciones: fluidas, *moderadas, ardientes, excoriantes, de olor fétido, cadavérico.*

Deseos: de alimentos *ácidos*, de *alcohol*, **de alimentos y de bebidas calientes**, de *café*, de *leche.*

Alternancia: de *manifestaciones cutáneas y de trastornos internos.*

5. SÍNTOMAS IDENTIFICATIVOS (KEYNOTES):

Estados agudos: **disminución rápida y completa de las fuerzas**, a menudo desproporcionado con el estado mórbido – **agitación y ansiedad** – **sed extraordinaria, poco y a menudo** – **necesidad de calor** (frío externo, calor ardiente interior).

Cefalea mejorada por el aire frío, las aplicaciones frías (excepción).

Náuseas a la vista de los alimentos; al olor de los alimentos que cocinan.

El agua fría es sentida como una masa fría y dolorosa en el estómago.

Vómitos y diarrea después cualquier alimento y cualquier bebida; vómitos y diarrea simultáneos.

Diarrea negruzca, fétida, ardiente, seguida de un gran cansancio, de temblores, de palpitaciones.

Opresión subiendo; subiendo en su cama.

Dolores agudos en la parte superior del pulmón derecho.

Pulso más rápido por la mañana.

Piel dura, marchita, arrugada; prurito desnudándose.

Sudor abundante en las rodillas, por la noche.

6. PUNTO DE WEHIE. En el ángulo de los cartílagos costales séptimo y octavo, lado izquierdo.

V. RELACIONES

Comparar. Aceti. a., Aco., *Allium s.*, Anthrac., Ars. iod., *Carbolic a.*, Carb v., Cenchris., China, *Cuprum*, Fer., *Graph. Iod.*, *Kali c.*, **Kali ph.**, Kreos., Lach., *Lycopod.*, Merc., *Nux v.*, Phos., Psor., *Rhus. Sec.*, Sil., *Tuberculin.*, Sulf. a., Tarent., Veratr. a..

Complementarios: *Allium s.*, *Carbo v.*, *Natr. s.*, Phos., Puls., *Pvro.*, Thuya.

Antidotado por: Camph., China, Chin. sulf., Fer., *Graph.*, Hepar, Iod., Ipé., *Nux v.*, Samb., Tabac., Veratr. a.