

NATRUM MURIATICUM

I. ACCIÓN GENERAL

El cloruro de sodio es un componente mineral muy importante del organismo (200 gr. en el adulto). Se encuentra, en estado libre, en el plasma en la dosis de 7 por mil. Asegura el mantenimiento de la presión osmótica y de la concentración molecular global; protege la morfología celular; sirve para regular, en los tejidos, el equilibrio ácido básico, por el intercambio recíproco del cloro y del sodio tisulares y humorales, en un sentido o en el otro.

Según el caso, la célula se convierte en hidrófila o hidrófoba. De dónde un primer tipo de enfermedad de los tejidos intersticiales deshidratados, la más corriente enfermedad y la más característica, en homeopatía (sin insuficiencia renal). Un segundo tipo más raro corresponde a una hidratación aumentada de los tejidos con edema, hidropesía, insuficiencia renal.

Durante las enfermedades agudas, sobre todo en el curso de la neumonía, hay retención momentánea de cloruro de sodio donde una descarga urinaria ocurre en el momento de la crisis curativa. La excreción de esta sal se hace sobre todo por los riñones, pero también por la mucosa bronquial, por los sudores, las lágrimas, las materias fecales.

Toxicológicamente (3 gr. de sal por kg. de peso) se observa una fuerte irritación digestiva con purgación. Las inyecciones salinas concentradas crean una deformación dentada de los glóbulos rojos y con frecuencia accesos febriles (fiebre salina).

Natrum muriaticum actúa electivamente sobre la nutrición, sobre la sangre, sobre las mucosas, la piel y, desde el punto de vista visceral, sobre el corazón, el bazo, el cuerpo tiroideo.

En la esfera nutritiva, si exceptuamos el segundo tipo mórbido correspondiente, tipo edematoso por insuficiencia renal, *Natrum mur.* corresponde a un estado de desnutrición con desmineralización, emaciación, aumento de la diuresis, lo que recuerda a la diabetes insípida. La sangre está aquejada de anemia con deformación de los glóbulos rojos.

Del lado de las *mucosas*, se observa una alternancia de hipersecreción mucosa y de sequedad.

La *piel* reacciona con manifestaciones *herpéticas*.

En el *tejido fibro-muscular*, el remedio corresponde a un estado de retracción de los tendones, principalmente flexores, y de los músculos.

Natrum muriaticum causa una excitación circulatoria con aceleración del pulso.

El *bazo* está congestionado y aumentado de volumen.

En la *esfera nerviosa* se produce un estado de irritabilidad móvil y de *depresión psíquica*.

La acción de *Natrum muriaticum* es principalmente crónica.

II. IMAGEN INDIVIDUAL CARACTERÍSTICA

A. TIPOLOGÍA

PSÍQUICA: sujetos emotivos, hipersensibles sobre todo a los ruidos inexplicables y a la música; excitados, nerviosos e inquietos; *irritables*, coléricos, con espíritu rencoroso.

Sujetos a menudo afectados de **depresión moral**, de **gran tristeza**, de desaliento profundo, con *vuelta constante sobre problemas y sufrimientos pasados*, **rechazando el consuelo que les agrava** en lugar de aliviarles y que les exaspera; pacientes reacios, no les gusta ser observados, aunque teniendo cuidado de que nos ocupemos de ellos; o bien de un humor alternante, histérico; *pasando de las lágrimas a la risa, esto puede ser irresistible y todo bastante fuera de lugar*; teniendo por lo general miedo de la tormenta.

La depresión moral está en *proporción directa del estado de constipación*; *llorando en la soledad*; llorando escuchando música.

Sujetos inclinados a las *pasiones irregulares*, sin dignidad: mujeres que se enamoran de un hombre casado, de un sirviente.

FÍSICA: enfermos “**delgados, desnutridos, deteriorados**”, anémicos, desmineralizados (hinchados y edematosos en los estados de insuficiencia renal); *emaciados, sobre todo de la parte superior del cuerpo*, con **cuello delgado**, clavículas prominentes, la emaciación *evoluciona de arriba abajo*, y se produce a **pesar de una buena alimentación y a menudo de un gran apetito**. Sujetos *friolentos*, temblorosos, faltos de calor vital, pero *fatigados y deprimidos por el calor del verano, del sol* (Natrums); *con deseos de aire libre*; nerviosos, *inquietos, moviendo sin cesar las extremidades*; *saltando y teniendo palpitaciones por un ruido inesperado*.

Cara: pálida, **de apariencia cerosa, brillante, aceitosa**; *ojos llorosos*; a menudo con *grieta en medio del labio inferior*; *brotos herpéticos labiales* y al borde los cabellos; acné y comedones de las mejillas y alrededor de las alas de la nariz; *cara de aspecto sucio* a pesar de la limpieza; *sudando mientras come*.

Mujeres: *amenorreicas o muy abundantes reglas*; presentando una *gran tristeza* y *cefalea antes y durante las reglas*; a menudo irritables antes de las reglas; *teniendo aversión por el coito*.

Niños: lentos en hablar y en caminar (*debilidad de los tobillos*); por debajo de la talla y del peso normales; detestan ser molestados y tocados; *más calmados por la firmeza que por la dulzura*; *repeliendo las caricias*; torpes a causa de su agitación; **ladrones de sal**; *sufriendo de la cabeza por el estudio*; presentando una irritación agrietada alrededor de las uñas.

B. MODALIDADES Y REACCIONES CARACTERÍSTICAS

AGRAVACIÓN: *por el calor atmosférico*, el verano, por el **sol** (a pesar de la *frilosidad*); por el **aire del mar** (raramente mejora).

De 9 h. a 11 h. de la mañana.

Por el ejercicio (calentamiento); por el trabajo mental.

MEJORÍA: al *aire libre*; por los *lavados y los baños frescos*; por el **sudor** (excepto las erupciones); acostado sobre el lado derecho.

CAUSALIDADES: *pérdidas de líquidos vitales*; *penas*; cólera (por una ofensa); miedo.

Uso excesivo del sol; abuso de quinina; nitrato de plata.

Picaduras de abeja.

SENSACIONES: de *hormigueo y de entumecimiento de la lengua, de los labios, de la nariz; sensación de un pelo en la lengua; de sequedad de las mucosas.*

EXCRECIONES: *mucosas, incoloras; espesas, o fluidas e irritantes.*

DESEOS Y AVERSIONES: deseo de **sal** y de **alimentos salados** (a veces aversión); de ostras, de pescado; de farináceos; de leche; de amargos.

Bulimia frecuente; sed excesiva.

AVERSIÓN: por el *pan; el pan negro, los alimentos grasos; el café; tabaco* (atmósfera de fumador de tabaco).

RITMO: periodicidad frecuente; cada dos días.

Fenómenos neurálgicos siguiendo la curva diurna del sol.

CONCOMITANCIAS: **lagrimeo**: con la cefalea, riendo, por la tos, al *aire frío y al viento; cansancio doloroso de los riñones; herpes.*

C. SÍNTOMAS GUÍAS

Sensación de debilidad al despertar.

Fiebre intermitente: accesos de 10 h. a 11 h. *de la mañana; escalofrío comenzando en la parte inferior de la espalda y en las extremidades, acompañado de sed y de cefalea; calor con fuerte cefalea martilleante, gran sed, inconsciencia frecuente; sudor abundante acompañado de sed y aliviando todas las molestias, excepto la cefalea; concomitancia frecuente de urticaria y de herpes labial.*

Cefalea con dolor intenso o **sensación de pequeños martillos golpeando el cerebro**; sensación de *clavo clavado en los parietales; cefalea con lagrimeo.*

Cefalea *comenzando por un obscurecimiento de la vista con visión de zigzags y de relámpagos, o por una hemiopía; sucediendo a los esfuerzos oculares; siguiendo la curva solar diurna; cada dos días de 10 h. a 15 h.*

La cefalea se *agrava por el calor local, por el sol, por la tormenta, por la tos, mejorando por las aplicaciones frescas.*

Cefalea por los viajes en ferrocarril, por el retraso y la irregularidad en las comidas.

Cefalea al despertar, mejorando por la compresión de los ojos.

Neuralgia de la rama oftálmica del trigémino volviendo regularmente a las 7 de la mañana.

Disminución brusca de la visión leyendo, escribiendo.

Dolores en los ojos mirando atentamente una cosa; sensación de globos oculares muy grandes.

Lagrimo ardiente en los estados inflamatorios.

Sensibilidad dolorosa de las encías al frío y al calor.

Gusto de sangre.

Lengua en *carta geográfica*; o bien de un rojo brillante con *burbujas de saliva sobre los bordes; sensación de un pelo en la lengua.*

Pérdida a la vez del gusto y del olfato.

Lugares secos en la garganta causante de la tos.

Sensación de una masa en la garganta, mejorando por una eructación.

Hambre y vacío del estómago entre 10 y 11 de la mañana.

Comiendo: *sensación de plenitud rápida, sudor en la cara* (aceitosa).

Después de comer: presión en el epigastrio, *somnolencia, sed.*

Calambres del estómago, mejorados apretando la cintura; dolor de ulceración en el estómago.

Constipación con **heces como excrementos de ovejas o desmenuzadas.**

Heces acompañadas de una contracción del *ano* que queda *herido, con escozor, sangrando después de la evacuación.*

Diarrea con heces acuosas, y mucosidades como la clara de huevo; diarrea agravada por el movimiento y por los alimentos farináceos.

Sensación de caída del abdomen (diarrea crónica).

Coriza *acuosa, fluente, con lagrimeo*; o como la clara de huevo cruda; sensación de movimiento en las fosas nasales.

Transpiración en la nariz.

Tos: provocada por *sequedad en la garganta* o por un *cosquilleo en el hueco del estómago*; acompañada de *dolor intenso en la frente*, de punzadas en el hígado, de *lagrimeo*, de *incontinencia urinaria*, de *dolores en la espina dorsal.*

Expectoración de moco claro.

Asma: *agravada en una habitación caliente y cerrada, mejorada al aire libre en general*; las crisis vienen o son *agravadas en las primeras horas de la mañana* (1 hora a 3 h.).

Opresión caminando contra el viento.

Palpitaciones emocionales, o estando acostado sobre el lado izquierdo; *sensación de ondulación, de estremecimiento del corazón, como de un ala de un pájaro*; ocurriendo después un ruido inexplicable; sacudiendo todo el cuerpo.

Intermitencias en la posición acostada.

Sensación de *frío precordial con agitación nerviosa*.

Orina *a menudo aumentada y pálida*; disminuída en los estados de retención clorúrica.

La micción es *lenta en iniciarse*, sobre todo *en la vecindad de otra persona*.

Incontinencia urinaria: caminando, tosiendo, riendo.

Ardor y dolores cortantes en la uretra después de la micción.

Aversión por el coito, sobre todo en la *mujer*.

Eyaculación tardía; polución poco después del coito.

Después del coito, en los hombres: *dolores en la zona lumbar, debilidad en las piernas, depresión psíquica*.

Flujo uretral de moco claro.

El coito es doloroso en la mujer a causa de la *sequedad de la mucosa vaginal*.

Leucorrea acuosa, *irritante*.

Presión del útero hacia la vagina, sobre todo *por la mañana*, acompañado de *dolor lumbar característico*; prolapso del útero con dolores cortantes en la uretra.

Sensibilidad dolorosa de la columna vertebral agravada caminando y por la tos.

Dolor en las articulaciones de los hombros, contusos, como por una luxación.

Dolor habitual en la región lumbar con necesidad de estar bien apoyado en la posición sentada, mejorado por una presión dura a la altura de la cintura.

Frialdad en la parte inferior de la espalda (anemia).

Retracciones tendinosas en el reumatismo crónico.

Herpes en los labios, en el margen del ano, en los brazos y en los muslos.

Erupciones eccematosas secas o húmedas en los pliegues de flexión, *al borde de los pelos; se irritan cuando se calienta y por el sudor* (excepción).

Urticaria después de un ejercicio violento; con los accesos de fiebre.

Lugares con picazón en la espalda.

Caída del cabello: *hacia adelante del cuero cabelludo y en las sienes*; caída de pelos de la barba; *de los pelos del pubis* (mujeres).

Piel seca y agrietada alrededor de las uñas.

Verrugas en la palma de las manos.

Sudores: de la palma de las manos; *de la cara mientras come.*

Insomnio por *pena*; estremecimientos durante el sueño.

Sueños de ladrones en la casa; *se despierta con la convicción que alguien se ha metido en la casa.*

III. CORRESPONDENCIAS CLÍNICAS

G. *Anemia y clorosis*; leucocythémie; enfermedad de Hogdkin, de Basedow, de Addison.

Diabetes insípida; *escorbuto.*

Fiebre intermitente; trastornos maláricos.

Hidropesía.

S.N. Spinalgie; *neuralgia* (trigémico), *tic dolorosos.*

Vértigos; **cefaleas** nerviosas, *anémicas, digestivas, astenópicas, de los escolares, palúdicas, menstruales; insolación.*

Y.O. **Lagrimeo**; blefaritis; queratitis ulcerosa; bléfaroespasma; paresia de los músculos derechos internos; *catarata*; hemiopía; neuralgia ciliar; **astenopia.**

D. Gingivitis; descamación *lingual*; **herpes labial** y lingual; pérdida del gusto y del olfato; estomatitis aftosa; faringitis crónica.

Dispepsia atónica, ácida; pirosis; *bulimia*; úlcera estomacal, del cardias o de la pequeña curvatura (Borland); vómitos del embarazo.

Constipación; *diarrea crónica*; cólera infantil; hepatitis crónica; incontinencia rectal; *fisura en el ano.*

R. Anosmia; coriza; *fiebre del heno*; tos; catarro broncopulmonar; coqueluche; *asma* (1); *tuberculosis pulmonar*; edema pulmonar.

(1) *Natrum muriaticum* es muy recomendado por el Dr. Blunt que lo considera como uno de los medicamentos más eficaces del asma, habiendo curado más de la mitad de los asmáticos de su clientela; el mejor remedio después de *Natrum m.* será, de acuerdo con el mismo autor, *Kali carbonicum.*

C. *Eretismo cardíaco*; **palpitaciones**; arritmia.

G.U. *Poliuria; nefritis clorurémica*; paresia de la vejiga; **incontinencia de orina**; uretritis.

Debilidad sexual; blenorragia crónica.

Amenorrea de la pubertad; menorragia; metritis; leucorrea; *prolapso del útero*; vaginismo; esterilidad; *frigidez*.

L. Raquialgia; **dolores lumbares**; reumatismo crónico; *debilidad de los tobillos* (niños); tendencia a las torceduras.

P. **Herpes**; *acné*; *urticaria* aguda y crónica; eccema; picaduras de abejas; púrpura; verrugas; caída del pelo.

Dosis. Todas las diluciones después de la sexta.

IV. LO ESENCIAL PARA LA PRESCRIPCIÓN DE NATRUM MURIATICUM

1. GENIO DEL REMEDIO:

Es importante recordar los dos aspectos clínicos correspondientes a la acción de Natrum muriaticum: el aspecto de hidrofilia con retención acuosa, estado edematoso; el aspecto, el más importante y el más frecuente en patología crónica, de deshidratación, de desnutrición, de adelgazamiento. Este es el segundo aspecto que conecta especialmente el deseo característico de sal y la gran sed que señala con frecuencia la indicación del remedio y que están a menudo ausentes en el primer aspecto. Una importante característica del remedio reside en el contraste que existe entre el estado de desnutrición y el fuerte apetito del enfermo. Por otra parte, debemos recordar la influencia debilitadora de Natrum muriaticum, su acción deprimente psíquica, depresión particularmente rebelde a la acción psicoterapéutica morale, en fin la influencia herpética. Natrum muriaticum corresponde a la inestabilidad del simpático, al temperamento hiposurrenal.

2. SÍNDROMES DOMINANTES:

- a) síndrome de **trastorno metabólico del cloruro de sodio**: 1, *deshidratación con desnutrición*; 2, *hiperhidratación* (insuficiencia renal);

- b) síndrome **anémico**;
- c) síndrome *astenópico*;
- d) síndrome *neurálgico* y *cefalálgico*;
- e) síndrome de *disfunción secretoria de las mucosas*; sequedad e hipersecreción;
- f) síndrome *dispéptico gastrointestinal*, con *constipación* más frecuente;
- g) síndrome de *eretismo circulatorio*: tipo Basedow;
- h) síndrome **herpético**.

3. EL ENFERMO:

“ **Delgado, desnutrido, sediento**”; **demacrado, a pesar de una buena alimentación** y con frecuencia de un *gran apetito*, especialmente *en la parte superior del cuerpo y del cuello*; nerviosos, *con inquietud de las extremidades*; *friolento* y tiritando, pero *fatigado por el calor y el sol*; *deseos de aire libre*; débil al despertar; teniendo una irritación agrietada alrededor de las uñas.

Cara: con **aparición cerosa, aceitosa**, sucia; *herpes peribucal*; *labio inferior agrietado en el medio*; *ojos llorosos*; erupciones al borde de los pelos.

Deprimidos, tristes, intolerantes al consuelo que agrava; *regresando constantemente sobre problemas pasados*; *escondiendo sus lágrimas*; llorando al escuchar música; *humor alternante con risas inoportunas*; emotivos, hipersensibles a los ruidos inexplicables; *temerosos de la tormenta*.

Mujeres: *demasiado o demasiado poca reglas*; muy tristes y *sufriendo de la cabeza antes y durante las reglas*; *irritables con frecuencia antes de las reglas*; *frías*.

Niños: con retraso para hablar y caminar (*tobillos débiles*); *rechazando las caricias*; *sufriendo de la cabeza por sus estudios*.

4. CARACTERÍSTICAS GENERALES Y MODALIDADES PRINCIPALES:

Agravación: **de 9 h. a 11 h. de la mañana**; **al borde del mar**; por el **sol**, *el calor atmosférico*.

Mejoría: *al aire libre*, por *los lavados fríos*, por el **sudor** (excepto erupciones).

Después de *pena*, de *pérdidas abundantes de líquidos vitales*, de *exceso de sal*.

Deseo de **sal** (a veces aversión); de ostras, de pescado; aversión por *el pan* (negro), por los *alimentos grasos*.

Excreciones: *incoloras, mucosas, espesas o fluidas* e irritantes, asociadas a una *sequedad* de las mucosas.

5. SÍNTOMAS IDENTIFICATIVOS:

Neuralgias y cefalea siguiendo la curva diurna del sol.

Cefalea con **dolores martilleantes**, con *lagrimeo*; *comenzando por un oscurecimiento o trastornos de la vista*; *agravado por el calor local, el sol*; *mejorado por las aplicaciones frescas*; sensación de *clavo clavado* en los parietales.

Lengua *en carta geográfica*; roja con *burbujas de saliva en los bordes*; sensación de *hormigueo y de adormecimiento de la lengua, de los labios, de la nariz*; *de un pelo en la lengua*.

Pérdida a la vez del gusto y del olfato.

Hambre y vacío del estómago entre 10 y 11 h. de la mañana.

Mientras come, *sensación de plenitud rápida y sudor en la cara*.

Constipación con **heces como excrementos de ovejas o desmenuzadas**; *el ano queda herido, doloroso, sangrando*.

Tos con *estallido en la frente, lagrimeo, incontinencia de orina*.

Asma *agravada en la habitación calurosa y cerrada, mejorada al aire libre*, viniendo sobre las 1 h. a 3 h. de la mañana; *opresión caminando contra el viento*.

Palpitaciones con *sensación de estremecimiento como el ala de un pájaro*; *sacudiendo todo el cuerpo*.

Incontinencia de orina caminando, tosiendo, riendo; *imposibilidad de orinar en la presencia de otra persona*.

Caída de pelos de la región genital, sobre todo en la mujer.

Peso del útero hacia la vagina, sobre todo en la *mañana*; *leucorrea irritante*.

Dolor habitual en la región lumbar con necesidad de estar apoyado fuertemente en la posición sentada.

Herpes en los labios, *en el margen del ano*; verrugas en la palma de las manos.

Caída de pelos, delante del cuero cabelludo y de las sienes.

Lugares de picazón en la espalda.

Sueños de ladrones; *se despierta con la convicción que alguien se ha introducido en la casa.*

Accesos de fiebre intermitente: de 10 a 11 *horas de la mañana*; escalofrío con *sed y cefalea*; *calor con golpes en el cerebro*, *gran sed*; sudor con *sed y cefalea*; fiebre acompañada de urticaria, *de herpes labial*.

GRUPO CARACTERÍSTICO:

Aversión por la sociedad, la compasión, el consuelo.

Deseo de sal.

Aversión por los alimentos grasos.

Lagrimo frecuente al aire y al viento.

Cansancio doloroso lumbar.

6. PUNTO DE WEIHE. Línea axilar media, cuarto espacio intercostal, lado derecho.

V. RELACIONES

Comparar: *Abrot., Alum., Amm. m., Apis, Arg.n., Bell., Bov., Bry., Cal. ph., Caps., Caust., China, Dros., Euphrasia, Fer., Graph., Guaiac., Hep., Ign., Iod., Iris, Kali bi., Kali c., Lycopod., Magn. m., Mur. a., Natr. c., Natr. s., Nitri a., Nux v., Onosmodium, Phos., Plumb., Puls., Psor., Rhus t., Ruta, Sanic., Sang., Sep., Scilla, Sil., Spig., Staph., Sulf., Tarax., Thuya, Urtica.*

Complementarios: *Apis, Ign. (agudo de Natr. m.), Caps., Sep.*

Antidotado por: *Ars., Nux v., Phos., Sep.*