

LYCOPODIUM CLAVATUM (1)

(Polen del Pie de lobo. F. de las Lycopodiáceas)

I. ACCIÓN GENERAL

Por la extensión y la profundidad de su acción, *Lycopodium* es uno de los remedios más importantes de la Materia Médica homeopática al lado de *Sulfur*, de *Calcarea Carbonica*, de *Natrum Muriaticum*.

No hay funciones ni aparatos orgánicos sobre los que no tenga influencia, pero su acción está centrada alrededor de un estado de **insuficiencia funcional del hígado**, trastorno funcional constante, que puede conducir a la alteración anatómica en su forma atrófica.

Todos los tejidos están sometidos a su influencia.

En la *piel*, se observa un estado de atonía seca y de erupciones así mismo secas en la mayoría de los casos.

En las *mucosas* se manifiesta una inflamación o bien sequedad (nariz, vagina) o bien catarral, con excreciones espesas.

El *sistema nervioso* reacciona bajo la forma de una astenia general y, en las enfermedades infecciosas avanzadas, por una verdadera adinamia.

En la *esfera circulatoria*, *Lycopodium* responde a las alteraciones crónicas de las paredes vasculares favoreciendo su relajación y también los verdaderos tumores vasculares: aneurismas, varices, angiomas.

Del lado de la *nutrición*, cabe señalar tres manifestaciones principales: a) una tendencia al adelgazamiento, a la emaciación; b) la hiperacidez de los humores; sudores, orina, etc.; c) la uricemia con tendencia a las formaciones de cálculos.

Lycopodium responde a tres grandes diátesis: la *psora* (herpetismo, tuberculinismo), la *syphilis*, la *sycosis*.

La acción del remedio es sobre todo de orden crónica. Sin embargo es utilizado eficazmente en ciertos estados agudos, por ejemplo en las anginas y en el último estadio de las infecciones graves.

(1) La medicina oficial ignora completamente las virtudes farmacodinámicas de este remedio. Ella no lo utiliza, con carácter externo y común y bajo la forma de polvo de licopodio (pollen), sólo contra las irritaciones de la piel sobre todo entre los niños pequeños. La experimentación y el uso clínico de licopodio por la Escuela Homeopática han, al contrario, revelado su gran poder medicamentoso, siendo notablemente desarrollado por el procedimiento de atenuación dinamizante utilizado en homeopatía.

II. IMAGEN INDIVIDUAL CARACTERÍSTICA

A. TIPOLOGÍA

PSÍQUICA: Sujetos de *inteligencia* viva, rápida, *en contraste con su insuficiencia física*; pero sufriendo de trastornos de la memoria, *invirtiendo las letras o las sílabas* escribiendo, usando palabras inapropiadas en la conversación.

Nerviosos e irritables hasta el **mal humor** y la *cólera*, el mal humor se muestra *sobre todo en la mañana al despertar* (o bien depresión) y *en las fases de la enfermedad aguda donde el enfermo se vuelve malhumorado, maleducado con su médico.*

Disposición a la *avaricia*, a la *codicia*; le horrorizan las novedades.

Por otra parte muy *emotivos*, *llorando por una manifestación amable*, a propósito de un *agradecimiento*, de la visita de un amigo; llevados a la ternura amorosa.

Falta de confianza en sí mismos (*aunque teniendo una gran idea de ellos mismos*); *temiendo no tener éxito* en sus proyectos, en sus deberes; teniendo miedo de las responsabilidades; *miedo de aparecer y de hablar en público*; esta falta de confianza se contradice por un *éxito habitual*; *sujetos cobardes*; sin embargo *autoritarios, tiránicos, soberbios, intolerantes a la contradicción.*

Deprimidos de una manera exagerada por la mañana al despertar con cansancio de vivir; indiferentes o taciturnos en las fases de depresión; *misántropos*, incluso *alejándose de sus hijos.*

Temendo la sociedad, *necesitando estar solos mientras teme la soledad*, deseando que alguien esté en su vecindad no inmediata, por ejemplo en una habitación al lado; teniendo miedo de la oscuridad, de los fantasmas, de la muerte; (*miedo sentido en el hueco del estómago*).

Su depresión puede llegar hasta la melancolía con *lágrimas durante horas*; melancolía religiosa.

FÍSICA: Temperamento *nervo-bilioso*, hiposurrenal, *carbonitrogenoide, colémico, uricémico, disposición a la arterio-esclerosis precoz; de pequeña capacidad física y orgánica en oposición a las capacidades intelectuales*; delgado, moreno, teniendo a menudo manchas hepáticas; **débil desarrollo muscular; pobre en calor vital** con *rodillas frías, un pie caliente y un pie frío*, pero *tolerando mal el calor y teniendo necesidad de aire frío*;

constipado y flatulento; con *las palmas de las manos secas; más delgado en la parte superior* del cuerpo con un *vientre fácilmente hinchado*; comiendo rápido, febrilmente.

Cara: *Amarillenta* especialmente en las *sienes*, demacrado, arrugado, de aspecto **más viejo que la edad**, *de expresión muy vivaz*, a veces agitado de *tics*; ojos huecos rodeados de círculos azules; enrojecimiento de la cara después de la comida; *dientes amarillos*.

En los estados agudos: *frente fruncida* en la raíz de la nariz, **movimientos en fuelle de las alas de la nariz***.

*Aleteos de las alas nasales o movimientos de abanico.

Mujeres: chicas amenorreicas, con los senos poco desarrollados, etc.; viudas atormentadas por la abstinencia; *tristeza y melancolía antes de las reglas*.

Niños: *bebés se despiertan gritando y llorando, rechazando todo alrededor de ellos, rascándose la nariz*.

Niños *con falta de confianza*, pero *teniendo una alta opinión de sí mismos*; friolentos pero molestos por el calor de los espacios cerrados; sufriendo de dolores de cabeza bajo la influencia del trabajo escolar.

B. MODALIDADES Y REACCIONES CARACTERÍSTICAS

AGRAVACIÓN: por *la tarde*, sobre todo **de 16 a 20 horas, alrededor de las 17 horas**; *al despertar*.

Por el *calor de la atmósfera*, de la cama, del ejercicio muscular, (a pesar de la *falta de calor vital*); pero a *Lycopodium* le gusta el sol.

Excepcionalmente la garganta, el estómago, las hemorroides son mejoradas por el calor (agua, bebidas, alimentos).

Por los baños.

Por el ruido y los *olores*.

MEJORÍA: por el movimiento lento (reumatismo) por debajo de un exceso de calentamiento; por la *emisión de arena roja en la orina* y por la micción; por los eructos.

CAUSALIDADES: *cólera, vejaciones*; ingesta de *ostras* de la temporada, de *cebollas*.

SENSACIONES: dolores como relámpagos; adormecimientos localizados; *frío glacial en ciertos lugares*: cabeza, garganta, estómago, un pie.

EXCRECIONES: *densas, viscosas; hiperácidas* (sudores, medio estomacal, orina).

DESEOS Y AVERSIONES: deseo de **dulces**, de **ostras** (mal toleradas), de **alimentos muy calientes**.

Aversión por las *féculas*, las sopas y el pan que son mal digeridos, los plátanos; por el café, el tabaco, la carne.

ALTERNANCIAS: alternancia de estados contrarios.

TOPOGRAFÍA: lateralidad *derecha*: *dirección de los síntomas de derecha a izquierda*, de arriba abajo.

CONCOMITANCIAS: *arena roja en la orina* no adherida al vaso, con *orinas claras*.

Sequedad de la palma de las manos.

Calor ardiente entre los omoplatos.

Un pie caliente, el otro frío.

Fenómenos de *flatulencia gastro-intestinal*.

C. SÍNTOMAS GUÍAS

Fiebre intermitente: accesos por la *tarde*, de 4 a 8 h.; *vómito ácido entre la fase de frío y la fase de calor*; a veces falta la etapa de calor; *sed ardiente después del sudor*.

Acceso a las 7 h. de la tarde con escalofrío comenzando en la espalda, frío glacial y adormecimiento de las manos y de los pies; varios escalofríos sucesivos.

Hidropesía: sobre todo de origen hepático; *edema de la mitad inferior del cuerpo con emaciación de la mitad superior*.

Síndrome adinámico (período avanzado de las infecciones, de la tifoidea): estupor, *meteorismo*, constipación, **frente fruncida en la raíz de la nariz**,

párpados medio cerrados, *caída de la mandíbula inferior*, lengua temblorosa, fuera de la boca y oscilando de un lado al otro; disminución del reflejo pupilar.

Espasmos alternativos de extensión y de flexión; separación espasmódica de los dedos; proyección espasmódica de la lengua fuera de la boca.

Más cansados durante el reposo que durante el movimiento.

Sacudidas involuntarias de la cabeza que dan vértigo.

Dolores occipitales con rigidez dolorosa de la nuca; pulsaciones occipitales durante la noche; *dolor atenazador en las sienas, agravado durante las reglas.*

Latidos en la cabeza por las sacudidas de la tos; latidos inclinando la cabeza hacia atrás; dolores cortantes en la cabeza por los esfuerzos de la defecación.

Cefalea si se pasa la hora de las comidas; cefalea mejorada comiendo, al aire libre, por el frescor, descubriéndose la cabeza, agravada en el calor de la cama y por el calentamiento de la marcha.

La tendencia a las cefaleas es *mejorada por la aparición de arena roja en la orina, por las fluxiones gotosas de las extremidades, etc...*

Aglutinación de los párpados en la noche, lagrimeo durante el día; prurito en los ángulos de los ojos.

Eccema de las orejas.

Impresión de una pelusa flotando delante de los ojos.

Dientes amarillos.

Ulceraciones sobre y bajo la lengua.

Anginas agudas evolucionando de derecha a izquierda; de las fosas nasales hacia la garganta; mejoradas por los líquidos calientes (a veces por los fríos); contracción de la garganta en el momento de la deglución con regurgitación por la nariz.

Difteria con *necesidad de aire fresco*, de ventanas abiertas (Meng).

Sequedad crónica de la garganta; catarro de la garganta espeso, amarillo-verdoso.

Gusto ácido en la boca.

Mala digestión de las *féculas*, de los *huevos*, del *pan*, del *pan negro*, de las *sopas*, *intolerancia a las cebollas*, de las *ostras* (de la temporada).

Saciedad desde que se empieza a comer: después de una comida ligera; sensación de plenitud estomacal como después de una gran comida.

O bien el *hambre aumenta en el curso de la comida*; hambre inmediatamente después de la comida; bulimia con roedura del estómago, hambre al despertarse en la noche.

Después de la comida, *malestar inmediato, plenitud*, flatulencia, *sensación de cinturón muy apretado, irresistible necesidad de dormir*, enrojecimiento de la cara.

Expulsiones ácidas no alivian.

Digestión mejorada por los *alimentos muy calientes*.

Sensibilidad del hígado al tacto.

Manchas marrones en el abdomen.

Borborigmos e hinchazón hacia el *ángulo esplénico del colon*; *flatulencia intestinal* difícil de expulsar, ruidosa e inodora; *hinchazón flatulenta del bajo vientre*; *distensión flatulenta de todo el abdomen después de la defecación*.

Sensación de *una mano agarrando los intestinos*.

Necesidad ineficaz de ir a defecar con contracción del ano; la evacuación de las heces no alivia la necesidad; sensación de que las materias fecales permanecen en la ampolla rectal.

Presencia de arena en las materias fecales.

Primera parte de las heces compactas, la segunda blanda.

Hemorroides procliventes, mejoradas por los baños calientes; muy sensibles al tacto; *tendencia a las excoriaciones alrededor del ano* sangrando fácilmente.

Sequedad detrás de la nariz y de la garganta.

Sensación de obstrucción y de sequedad en la raíz de la nariz; el niño es despertado por la obstrucción nasal.

Secreciones nasales espesas, amarillentas, purulentas, evacuándose también por detrás de la nariz.

Tos seca excepto por la mañana donde es productiva; hueca, con **resonancia profunda**, con dolorimiento de la región estomacal; agravada por las bebidas y los alimentos fríos, en una *habitación caliente*, extendiendo los brazos, inclinándose, acostándose, subiendo una pendiente; tos con *impresión dolorosa en las sienas*.

Tos con picazón como por la inhalación de vapores de azufre.

Expectoración característica de gusto salado.

Respiración silbante y exasperante como por congestión de moco; *movimientos de las alas de la nariz en fuele*.

Opresión con *calambres en el pecho* extendiéndose hasta la espalda, entre los hombros; *sensación de haber respirado vapores de azufre*.

Palpitaciones durante la digestión, causadas por la flatulencia; percibidas hasta en la cabeza.

Los tumores vasculares (varices, angiomas, etc.) aumentan antes de las reglas.

Necesidad urgente de orinar y lentitud en la llegada de la orina.

Poliuria en la noche, no en el día.

Polaquiuria; mejorada yendo en coche.

El niño llora en el momento de la necesidad de orinar: arena roja en la orina.

Eritema doloroso en las regiones impregnadas de orina.

Debilidad de las erecciones; se queda dormido en el curso del coito.

Impotencia de los hombres jóvenes, por el abuso del tabaco.

Secreción menstrual aumentada durante la defecación.

Supresión de las reglas por el miedo.

Leucorrea lechosa e irritante.

Dismenorrea violenta con desvanecimiento.

Gran sequedad de la mucosa vaginal; ardor después del coito.

Emisiones sonoras de la vagina.

Sensación que el feto se da la vuelta completamente en el útero.

Dolores de parto se dirigen hacia lo alto del abdomen.

Varices genitales durante el embarazo.

Dolores lumbares a menudo *mejorados después de una emisión de orina.*

Ardor entre los hombros.

Ciática derecha con gran sensibilidad al tacto, agravación estando acostado sobre el lado enfermo, etc...

Calambres de las manos y de los pies.

Dolores plantares caminando, sensación de una piedra en el talón; adormecimiento del talón.

Frío de las rodillas; un pie caliente, el otro frío.

Sequedad de la piel de las palmas.

Sudor de los pies, fétido, excoriante.

Erupciones más a menudo secas, escamosas.

Eccema de los niños con constipación característica.

Erupción de tonalidad cobriza en la frente (syphilis); erupción alrededor de la boca y en las comisuras.

Erupción costrosa, húmeda detrás de la oreja, al borde de los orificios nasales; costra de leche comenzando en el occipucio.

Forúnculos que no evolucionan, azulados.

Blanqueamiento precoz de los pelos.

Caída de los pelos después de una enfermedad abdominal, después de un parto.

Sudores ácidos; exhalación de la piel y sudor teniendo un olor de cebollas.

Ulceraciones agravadas por las aplicaciones calientes, mejoradas por las aplicaciones frías.

Ojos medio-abiertos durante el sueño (sobre todo en los niños).

Ronquidos durante el sueño.

Sobresaltos de los miembros inferiores al quedarse dormido.

III. CORRESPONDENCIAS CLÍNICAS

G. Uricemia; *gota; litiasis;* manifestaciones herpéticas.

Escrófula y *syphilis;* sycosis.

Fiebre intermitente.

Infección, tifoidea (*estadio avanzado*); fiebre hética.

Hidropesía (sobre todo hepática).

Adenitis supuradas axilares.

S.N. Astenia; tics; histeria; neuralgias; trastornos de *anticipación*; parálisis post-diftéricas, vértigo; *cefalea digestiva*, migrañosa, gotosa; arteriosclerosis cerebral.

Y.O. Conjuntivitis crónica; conjuntivitis granulosa; orzuelos, ambliopía; hemiopía vertical; hemeralopía; catarata.

Otitis media crónica (1), otorrea (post-escarlatínica), hiperacusia; sordera.

(1) El Doctor Chavanon recomienda una gran prudencia al emplear *Lycopodium* en las otitis medias agudas, este remedio puede causar una agravación peligrosa.

D. Amigdalitis y *angina agudas; anginas pseudomembranosas diftéricas;* hipertrofia de las amígdalas; faringitis crónica; glositis y faringitis ulcerosas (*syphilis*); parotiditis (post-escarlatínica).

Dispepsia: *ácida, flatulenta, atónica; pirosis; bulimia;* ulceración y cáncer estomacales.

Insuficiencia hepática; *colemia*; cirrosis, sobre todo atrófica; *litiasis biliar*; *ascitis hepática*.

Flatulencia intestinal; *cólicos gaseosos*; *constipación*; espasmos del ano; alternancia de constipación y de diarrea; *hemorroides* procidentes; *constipación y cólicos de los bebés*; hernias.

R. **Hiperestesia del olfato;** **coriza seca**; rinitis catarral crónica; *ocena*; *ronquido*.

Tos crónica de los niños; bronquitis crónica; asma catarral; neumonía (resolución tardía); neumonía tifoidea; tuberculosis.

C. Palpitaciones; angina de pecho; hidropericarditis; tumores vasculares; *aneurismas*; varices.

G.U. **Litiasis reno-vesical;** hematuria; tenesmo vesical; incontinencia de orina.

Uretritis crónica; gonorrea crónica; vegetaciones genitales; impotencia; poluciones; criptorquídea, a la derecha.

Amenorrea; dismenorrea; *ovaralgia y ovaritis*, *tumores ováricos*; *varices genitales*.

Nódulos mamarios; galactorrea de los bebés.

L. *Raquialgia*: cervical, dorsal, *lumbar*; *tortícolis espasmódica*; reumatismo crónico; *gota crónica*; ciática; calambres; varices.

P. Erupciones *herpética*, *sifilítica*, sicótica; **intertrigo**; *eccema*; *tiña*.

Vegetaciones epiteliales, verrugas, condilomas; nevus; *callos*.

Calvicie; alopecia; *canicie*; *manchas pigmentarias*.

Dosis. Todas las diluciones después de la sexta.

IV. LO ESENCIAL PARA LA PRESCRIPCIÓN DE LYCOPodium

1. GENIO DEL REMEDIO:

Lycopodium distribuye su patogenesia alrededor de una **insuficiencia crónica del hígado**, lo que explica los fenómenos de

dispepsia ácida y flatulencia, la *tez subictérica*, **la impregnación colesterinémica**, **la arteriosclerosis**, *las manifestaciones litíasicas, uricémicas*, el *éctasis portal con ectasias venosas*.

Lycopodium corresponde a un individuo anfotónico, hiposurrenal, de **pequeña capacidad física general** que se manifiesta en todas las funciones somáticas, incluyendo el sexo, y que se opone habitualmente a una **buena capacidad intelectual**.

2. SÍNDROMES DOMINANTES:

- a) Síndrome **hepático**; *insuficiencia hepática*, colemia, uricemia; litiasis.
- b) Síndrome *nutricional*: asimilación insuficiente, *uricemia*.
- c) Síndrome espasmódico local; *tics*, tortícolis espasmódica.
- d) Síndrome *vascular*: varices, aneurisma, hemorroides, nevus.
- e) Síndrome *dérmico*: atonía cutánea, erupciones herpéticas y sifilíticas.
- f) Síndrome faríngeo: *angina*, etc.
- g) Síndrome de *rinitis*: coriza seca, catarro crónico.
- h) Síndrome **dispéptico** gastrointestinal: acidez, *flatulencia*, etc.

3. EL ENFERMO:

Sujeto nervo-bilioso, uricémico, de pequeña capacidad general física, pero de viva inteligencia; moreno, delgado, sobre todo de la mitad superior del cuerpo; disposición a la arteriosclerosis precoz; teniendo poco calor vital, muy frías las rodillas, pero tolerando mal el calor de la atmósfera o del ejercicio; deseosos del aire fresco; amando el sol; hipersensible a los olores; con la piel seca en la palma de las manos; blanqueando fácilmente los pelos; colémico, hiposurrenal.

Cara: *amarillenta* sobre todo en las *sienes*; *vivaz*, con **tics**; *arrugada, más vieja que su edad; orificios nasales palpitantes; ojos con ojeras, huecos; dientes amarillos; nariz seca, fácilmente obstruída, con ronquidos en la noche; en los estados agudos graves, movimientos de los orificios nasales en fuelle, frente fruncida en la raíz de la nariz, ojos medio-abiertos durmiendo, mandíbula inferior caída.*

Sujeto nervioso, comiendo febrilmente; altivo, autoritario, tiránico; malhumorado y colérico al despertar; de muy mal humor cuando

está enfermo; pero sensible con lágrimas; teniendo una alta idea de sí mismo, pero con falta de confianza en sí mismo con miedo de no tener éxito, de aparecer y de hablar en público; deseoso de una soledad relativa; misántropo; intolerante a la contradicción; cobarde.

Mujeres tristes antes de las reglas; chicas amenorréicas con senos poco desarrollados.

Niños pequeños se despiertan gritando y rechazando todo alrededor de ellos.

4. CARACTERÍSTICAS GENERALES Y MODALIDADES PRINCIPALES:

Agravación: por la tarde, de 16 a 20 h., a las 17 h.; por el calor (mejorando por las bebidas y los alimentos calientes; hemorroides calmadas por los baños calientes); por los olores.

Mejoría: por el movimiento lento (reumatismo); por la micción, por la emisión de arena roja.

Causalidades: cólera, vejación; ostras, cebollas.

Deseos: de dulces, de ostras (mal toleradas); de alimentos muy calientes.

Aversión: por las féculas, el pan, la sopa.

Topografía: lateralidad derecha; dirección de derecha a izquierda.

Concomitancias: arena roja en las orinas claras; flatulencia: gases ruidosos, inodoros; un pie caliente, un pie frío; calor ardiente entre los omóplatos.

5. SÍNTOMAS IDENTIFICATIVOS:

Hidropesía: edema de la mitad inferior del cuerpo, emaciación de la mitad superior.

Fiebre intermitente; vómitos ácidos entre la fase de frío y la fase de calor; sed después del sudor.

Cefalea si se le pasa la hora de las comidas, mejorada comiendo; dolor occipital; fuerte presión en las sienes; cefalea agravada por el calor.

Anginas agudas evolucionando de derecha a izquierda, de las fosas nasales hacia la garganta; mejorando por los líquidos calientes; difteria con necesidad de aire fresco (Meng).

Saciedad desde que comienza a comer; plenitud como por una gran comida, después de una ligera comida; sueño después de comer.

Hambre aumentando mientras come.

Mala digestión de las féculas, del *pan negro*, de las *sopas*, de los *huevos*, de las *cebollas*, de las *ostras* de la temporada.

Digestión mejorada por los *alimentos muy calientes*.

Necesidades ineficaces de ir a defecar con *contracción del ano*, sensación que las materias fecales quedan en la ampolla rectal.

Obstrucción seca en la raíz de la nariz; ronquido nocturno.

Tos de resonancia profunda.

Los tumores vasculares (varices, angiomas, etc.) aumentan antes de las reglas.

El niño llora en el momento de la necesidad de orinar: arena roja en la orina; eritema doloroso en las regiones impregnadas de orina.

Impotencia de los hombres jóvenes; por abuso del tabaco.

Gran sequedad de la mucosa vaginal.

Ardor entre los hombros.

Pie derecho frío, pie izquierdo caliente o de temperatura normal.

Sobresaltos de los miembros inferiores al quedarse dormido.

Fase *adinámica* de las infecciones: estupor, *meteorismo*, constipación, **fruncimiento en la raíz de la nariz**, *caída de la mandíbula inferior*, lengua temblorosa, etc...

GRUPO CARACTERÍSTICO:

Agravación por la tarde: de 16 a 20 horas.

Deseo de dulces, de bebidas calientes.

Acidez digestiva, hinchazón flatulenta.

6. PUNTO DE WEIHE. Línea paraesternal, segundo espacio intercostal, lado derecho.

V. RELACIONES

Comparar: *Abrot.*, *Aesc.*, *Agnus c.*, *Amm. c.*, *Ars.*, **Berb.**, **Carb v.**, *Cham.*, **Chel.**, **China**, *Cina*, *Colo.*, *Con.*, *Fl. a.*, **Graph.**, *Hydrast.*, *Hydrop.*, **Iod.**, **Kali c.**, *Kali ph.*, *Lach.*, *Magn. m.*, *Merc.*, **Natr. m.**, *Nux v.*, *Phos.*, *Phos. a.*, *Psor.*, *Samb.*, **Sep.**, *Sil.*, *Staph.*, **Sulf.**, *Thuya*.

Complementarios: Calc. c., Chel., Iod., Kali c., Lach., Puls.

Antidotado por: *Aco., Camph., Caust., Cham., Graph.*